

Lineamientos para mantener a los estudiantes enfermos en casa

Con el fin de proporcionar un entorno escolar saludable para todos los estudiantes y el personal, se han preparado las siguientes pautas para ayudarles a tomar decisiones relacionadas con la salud y la asistencia escolar de su estudiante. Estos son los lineamientos generales. Las enfermeras escolares pueden usar juicio clínico para decidir si excluir o no a un estudiante.

- ❖ Si su estudiante no se siente bien y no está seguro de enviarlo a la escuela cierto día, es mejor mantener a su estudiante en casa y observar si los síntomas empeoran.
- ❖ Enfermedad COVID-19: Si su estudiante tiene algún síntoma nuevo de COVID-19 que no se pueda atribuir a una condición crónica, debe hacerle una prueba de COVID-19. Si la prueba de COVID-19 es negativa, su estudiante puede regresar a la escuela una vez que estos síntomas hayan mejorado, aunque no se haya resuelto por completo.

Por favor no envíen a sus hijos a la escuela con cualquiera de los síntomas a continuación:

Resfriado/Influenza	Si tiene secreción nasal excesiva, tos excesiva, dificultad para respirar, parece estar/o actúa muy enfermo.
Herpes labial	Babea o se llevan juguetes a la boca cuando tienen herpes labial.
COVID-19 Positivo	El estudiante puede regresar a la escuela después de 5 días, siempre y cuando se sienta bien, tenga síntomas que mejoren y no tenga fiebre durante 24 horas. (El día 0 es el día en que comenzaron los síntomas o la fecha de la prueba positiva para aquellos que son asintomáticos).
Tos / Falta de aliento / Dificultad para respirar	Si tienen dificultad para respirar (los músculos del pecho jadean con cada respiración), respiración rápida en reposo, piel azul o silbido (si nunca se le ha evaluado y tratado). El estudiante puede venir a la escuela si los síntomas son parte de una condición subyacente diagnosticada.
Diarrea	Si tienen diarrea 2 o más veces en un día. El estudiante puede regresar a la escuela una vez que se pueda contener la diarrea, incluso si no se resuelve por completo.
Infección de los ojos	Si sus ojos están rojos con drenaje o lagrimeo de los ojos.
Fiebre/Escalofrío	Si tienen temperaturas de 100.0°F o más. El estudiante puede regresar a la escuela cuando no haya tenido fiebre (<100.0°F) sin medicamentos para reducir la fiebre durante al menos 24 horas. Si no tienen termómetro en su casa, no envíen a sus hijos a la escuela si tienen escalofríos.
Dolor de cabeza	Si dolor de cabeza severo con vómitos o tortícolis. Comuníquese con el médico de atención primaria de su hijo para una evaluación adicional.
Erupción que no está diagnosticada	El estudiante debe tener el sarpullido diagnosticado por un profesional de la salud. Si el estudiante ha sido diagnosticado con impétigo, sarna o tiña, puede regresar a la escuela una vez que comience el tratamiento.
Dolor de garganta	Si no puede tragar, tiene babeo excesivo, dificultad para respirar, fiebre o cambios de comportamiento.
Dolor de estómago	Si el dolor severo causa doblarse, llorar, gritar, lesión abdominal, diarrea, vómitos, se ve y actúa enfermo.
Vómito/Nausea	Si ha vomitado dos o más veces en las últimas 24 horas. Informe a la escuela si el estudiante vomitó antes de la escuela.

Antibióticos

Los alumnos que toman antibióticos para impétigo, infección de estreptococo en la garganta y varias otras infecciones bacterianas, deben tomarlos por **24 horas COMPLETAS** (5 días si es por tos ferina) antes de regresar a la escuela. Si no está seguro, pregúntele a la enfermera de la escuela o al proveedor de atención primaria de su hijo.